

内蒙古清川生态建设有限公司2023年招聘防扑火服务人员体能测试项目及评分表

考生抽签号		最终成绩										监督员签字	
项目		测试成绩对应分值、测试办法											
1000米跑 (分、秒)	考试项目	1分	2分	3分	4分	5分	6分	7分	8分	9分	10分	最终评分	
		4'35"	4'20"	4'15"	4'10"	4'05"	4'00"	3'55"	3'50"	3'45"	3'40"	时间记录	
		1. 分组考核。 2. 在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。 3. 考核以完成时间计算成绩。 4. 得分超出10分的，每递减5秒增加1分，最高15分。 5. 海拔2100-3000米，每增加100米高度标准递增3秒，3100-4000米，每增加100米高度标准递增4秒。										测评员签字	
原地摸高 (厘米)	考试项目	1分	2分	3分	4分	5分	6分	7分	8分	9分	10分	最终评分	
		40	47	50	53	55	57	60	63	65	67	时间记录	
		1. 单个或分组考核。 2. 考生双脚站立靠墙，单手伸直标记中指最高触墙点（示指高度），双脚立定垂直跳起，以单手指尖触墙，测量示指高度与跳起触墙高度之间的距离。两次测试，记录成绩较好的1次。 3. 考核以完成跳起高度计算成绩。 4. 得分超出10分的，每递增3厘米增加1分，最高15分。										测评员签字	
单杠引体向上 (次/2分钟)	考试项目	1分	2分	3分	4分	5分	6分	7分	8分	9分	10分	最终评分	
		-	1	2	3	4	5	6	7	9	11	时间记录	
		1. 单个或分组考核。 2. 按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助波浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。 3. 考核以完成次数计算成绩。 4. 得分超出10分的，每递增2次增加1分，最高15分。										测评员签字	
10米×4 往返跑 (秒)	考试项目	1分	2分	3分	4分	5分	6分	7分	8分	9分	10分	最终评分	
		14" 5	13" 3	12" 8	12" 3	11" 8	11" 3	10" 8	10" 4	10" 1	9" 8	时间记录	
		1. 单个或分组考核。 2. 在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成2次往返，记录时间。 3. 考核以完成时间计算成绩。 4. 得分超出10分的，每递减0.1秒增加1分，最高15分。 5. 高原地区按照上述内地标准增加1秒。										测评员签字	
考试时间	年 月 日												